

# 48e



## Avond4daagse AV Groene Ster



# Zevenbergen



# Voorwoord

AV Groene Ster organiseert de 48<sup>e</sup> keer de avond4daagse in Zevenbergen.  
Op a4dzvb.nl zijn alle routes met routekaarten en GPS-bestanden gepubliceerd.

Op alle avonden vertrekt de 10km om 18:30 uur, gevolgd door de 6km, gevolgd door de 3km. Twee uitzonderingen.

Op vrijdag vertrekt de 6km om 18:45 en de 3km om 19:15uur.

De kosten bedragen dit jaar €5 per persoon (€6 bij na-inschrijving).

De organisatie is te bereiken op sportpark De Knip via nummer 0168 321938, via facebook.com/a4dzvb of via de contactpersoon van school/ouderraad.

Wij wensen U en jullie een sportieve en gezellige avond4daagse!

## Gezonde start door sponsoring!

De lopers van 10 en 6km komen de 1<sup>e</sup> avond langs Dirk van den Broek waar een kraam staat met fruit.



Op de 3<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> avond ligt er bij de start voor alle lopers een appel klaar, beschikbaar gesteld door Catermaat.

Catermaat, gevestigd in Zevenbergen, is al 20 jaar een gezonde schoolcateraar die alles verzorgen op het gebied van automaten en een eigen koffielabel heeft.

## Defilé (verwachte start 20:10 uur)

Op de laatste avond lopen we onder muzikale begeleiding van Oranjegarde uit Klundert gezamenlijk de laatste kilometer vanaf de Zeestraat naar het sportpark.

**Belangstellenden mogen tussen de Dr. Ariënslaan en de W-Alexanderlaan in het betreffende vak de lopers opwachten, feliciteren en vanaf daar de laatste kilometer meelopen!**

# Opstellen/loopvolgorde

De avond4daagse start letterlijk vanaf de startstreep op de atletiekbaan aan De Knip 1 te Zevenbergen. We gebruiken daarvoor baan 5 en 6 (de twee buitenste banen). Houd deze vrij voor de scholen achter jou school!

Alle basisscholen van Zevenbergen hebben mooie schoolshirts die ze (bij geschikt weer) graag aan Zevenbergen laten zien. Daarom starten we per school met lopen. Voor iedere school een eigen vak. Via het veld loop je naar het vak van je school. Meld je daar aanwezig bij je coördinator. Wacht in het vak op het vertrekteken van de organisatie. In de looprichting gezien kun je rechts-vooraan het vak verlaten en via baan 5 en 6 aan de avond4daagse beginnen.

De roulerende volgorde is dit jaar als volgt: (individuelen mogen zelf kiezen)

- De Toren
- De Regenboog
- De Neerhof
- De Arenberg
- De Boemerang



## Drankposten

De drankposten, verzorgd door de basisscholen, hebben een vaste opstelling. Lopers komen eerst langs een tafel met ranja, dan met overige dranken en vervolgens 50 tot 100 meter verderop de afvalzakken. Dus beker pakken, weg bij de tafels, rustig drinken, bekertje in een afvalzak en doorlopen.



## Verkeersregelaars

Mist u op een locatie een verkeersregelaar?

Geef het aan ons door! U kunt uzelf dan meteen aanmelden als verkeersregelaar voor volgend jaar!

## Regels

1. Blijf op de aangegeven route.
2. Let op het verkeer. De gewone verkeersregels gelden ook tijdens de Avond4daagse. Kijk goed uit bij het oversteken.
3. Kijk en luister goed naar de aanwijzingen van de organisatie, begeleiding, politie en verkeersregelaars.
4. Bij het niet opvolgen van de aanwijzingen of wanordelijk gedrag kan de organisatie deelnemers diskwalificeren.
5. Deelname aan de Avond4daagse is geheel op eigen risico.
6. Begeleiders en/of ouders houden toezicht op hun kinderen en blijven ten allen tijden verantwoordelijk voor hun kinderen.
7. Kinderen moeten rookvrij kunnen opgroeien en daar hoort een rookvrije avond-4-daagse bij. Op het gehele sportpark is roken verboden, maar geef ook daarbuiten het goede voorbeeld en help mee om onze avond-4-daagse rookvrij te maken/houden.
8. Het meenemen van huisdieren (honden) tijdens de avond4daagse is uitsluitend toegestaan als het huisdier kort is aangelijnd en mits deze geen gevaar of overlast voor andere deelnemers vormt. Bij klachten van andere deelnemers heeft de organisatie het recht om deze deelnemer(s) en huisdier(en) uit te sluiten van verdere deelname.  
Huisdieren mogen niet op het sportpark komen.
9. Donderdagavond is de gezonde avond, dus dan geen snoep!
10. Waar de regels niet in voorzien, beslist de organisatie.

Wist u dat...

... de routes digitaal beschikbaar zijn voor GPS-apps?

... we de avond4daagse lopen? Dus niet slechts 1, 2 of 3 avonden.

... aanwijzingen van verkeersregelaars boven verkeerstekens en verkeersregels gaan? Dus aanwijzingen opvolgen: wettelijke plicht!

# Dinsdag 07-06-2022 18:30 10km Zuiddijkroute

Drankpost door De Neerhof

- 0.00 ↑ Verlaat sportpark en steek de Galgenweg over
- 0.05 ← Fietspad aan de rechterzijde van de Galgenweg volgen
- 0.25 ↑ De Meeren, Geerland, De Meeren en Suikerpad oversteken
- 1.20 ← Haveneind oversteken, linker voetpad Sint Jorisstraat
- 1.25 ← Rechter voetpad Molenstraat
- 1.40 ↑ Oude Kerkstraat oversteken, rechter voetpad Molenstraat
- 1.60 → Markt oversteken, linker voetpad Markt volgen
- 1.65 ← Linker voetpad Merodestraat volgen
- 1.75 ↑ Merodestraat oversteken, linker voetpad Kon. Wilhelminastraat
- 1.90 ↑ Prins Hendrikstraat oversteken, linker voetpad Prins Bernardstraat
- 2.00 ↑ Wilhelminapark oversteken, linker voetpad Prins Bernardstraat
- 2.05 → Burg. Vranckenstr. oversteken, linker voetpad Burg. Vranckenstr.
- 2.40 ← Linker voetpad Hazeldonkse Zandweg !LET OP! Spoorwegovergang
- 2.65 ↑ Industrieweg oversteken, Hazeldonkse Zandweg vervolgen
- 2.80 ↑ Sint Josephplein oversteken, linker fietspad Hazeldonkse Zandweg
- 3.10 ↑ Oostrand oversteken, linker fietspad Hazeldonkse Zandweg
- 4.60 ← Zuiddijk, links aanhouden
- 5.75 ← Drankpost. Pootweg, links aanhouden
- 7.35 ← Linker fietspad langs N285 volgen
- 7.85 ↑ Oostrand oversteken, linker fietspad langs N285 vervolgen
- 8.30 ↑ Industrieweg oversteken, linker fietspad langs N285 vervolgen
- 8.40 ↑ Inrit tankstation oversteken, LET OP! Spoorwegovergang
- 8.85 ↑ Prins Hendrikstraat oversteken, fiets/voetpad vervolgen
- 9.05 ↗ Linker voetpad Stoofstraat volgen
- 9.10 ↑ Dr. Ariënslaan, Heesbeenstraat, Vianenstraat oversteken
- 9.35 ← Linker voetpad Noordeloosstraat volgen
- 9.40 → Rechter voetpad Willem III straat volgen
- 9.50 ↑ Oranjelaan oversteken, rechervoetpad Watermolen volgen
- 9.70 → Na de bocht pad tussen bos en nr. 26
- 9.90 ↗ 1<sup>e</sup> brug oversteken en pad langs water volgen (♿ 2e brug)
- 10.50 ↑ Sportpark

# Dinsdag 07-06-2022 18:30 6km Zwanengatroute

## Drankpost door De Regenboog

- 0.00 ↑ Verlaat sportpark en steek de Galgenweg over
- 0.05 ← Fietspad aan de rechterzijde van de Galgenweg volgen
- 0.25 ↑ De Meeren, Geerland, De Meeren en Suikerpad oversteken
- 1.20 ← Haveneind oversteken, linker voetpad Sint Jorisstraat
- 1.25 ← Rechter voetpad Molenstraat
- 1.40 ↑ Oude Kerkstraat oversteken, rechter voetpad Molenstraat
- 1.60 → Markt oversteken, linker voetpad Markt volgen
- 1.65 ← Linker voetpad Merodestraat volgen
- 1.75 ↑ Merodestraat oversteken, linker voetpad Kon. Wilhelminastraat
- 1.90 ↑ Prins Hendrikstraat oversteken, linker voetpad Prins Bernardstraat
- 2.00 ↑ Wilhelminapark oversteken, linker voetpad Prins Bernardstraat
- 2.05 → Burg. Vranckenstr. oversteken, linker voetpad Burg. Vranckenstr.
- 2.40 ← Linker voetpad Hazeldonkse Zandweg !LET OP! Spoorwegovergang
- 2.65 ← Industrieweg oversteken, rechter voetpad volgen
- 2.90 ↗ Rechter voetpad Koperslagerij, Touwslagerij volgen
- 3.15 ↗ Einde voetpad rechts aanhouden, Touwslagerij volgen
- 3.60 ↖ Drankpost. Daarna linker voetpad Touwslagerij volgen
- 3.90 ↑ Touwslagerij oversteken, brug oversteken
- 3.95 ← Linker fietspad langs N285 volgen
- 4.35 ↑ Industrieweg oversteken, linker fietspad langs N285 vervolgen
- 4.50 ↑ Inrit tankstation oversteken, LET OP! Spoorwegovergang
- 4.90 ↑ Prins Hendrikstraat oversteken, fiets/voetpad vervolgen
- 5.10 ↗ Linker voetpad Stoofstraat volgen
- 5.15 ↑ Dr. Ariënslaan, Heesbeenstraat, Vianenstraat oversteken
- 5.35 ← Linker voetpad Noordeloosstraat volgen
- 5.45 → Rechter voetpad Willem III straat volgen
- 5.55 ↑ Oranjelaan oversteken, rechervoetpad Watermolen volgen
- 5.80 → Na de bocht pad tussen bos en nr. 26
- 5.95 ↗ 1<sup>e</sup> brug oversteken en pad langs water volgen (♿ 2e brug)
- 6.54 ↑ Sportpark

# Dinsdag 07-06-2022 18:30 3km Suikerpadroute

Drankpost door De Arenberg

- 0.00 ↑ Verlaat sportpark en steek de Galgenweg over
- 0.05 ← Fietspad aan de rechterzijde van de Galgenweg volgen
- 0.25 ↑ De Meeren, Geerland en De Meeren oversteken
- 1.00 → Suikerpad (voetpad) volgen
- 1.50 ↑ Lindonk oversteken, Suikerpad (voetpad) vervolgen
- 1.75 ↑ Drankpost t.h.v. Akkerwindestraat 4
- 1.90 ↗ → Asfalt pad langs water blijven volgen
- 2.10 ↗ ← Asfalt pad langs water blijven volgen
- 2.35 ↑ Keizersweerd oversteken, asfalt pad vervolgen
- 3.20 ↗ Galgenweg volgen
- 3.33 ↑ Sportpark





# Woensdag 08-06-2022 18:30 10km Knp Noordhoekroute

Drankpost door De Toren

- 0.00 ↙ Verlaat sportpark en volg pad langs De Knip
- 0.50 → 2e brug over De Knip (♿ 1e brug)
- 0.55 ← Voetpad voor huizen langs
- 0.65 ← Linker voetpad Watermolen volgen
- 0.95 → Watermolen oversteken, rechter voetpad Oranjelaan volgen  
♿ einde Oranjelaan straat op! Pas bij W-A.laan stoep weer op.
- 1.10 ↗ Zeestraat oversteken, De Donk (achter Aldi) volgen
- 1.25 → Rechter voetpad Willem Alexanderlaan volgen
- 1.40 ↑ Uilekoten en Galgenweg oversteken
- 1.70 ↖ Geerland oversteken, Fietspad Kreitenborg volgen
- 1.85 ← Voetpad tegenover Kreitenborg 24 volgen NIET Bisschopshof!
- 1.95 ↑ Zomerland oversteken, voetpad vervolgen
- 2.00 → Rechter voetpad De Meeren volgen
- 2.10 ↑← Zomerland en De Meeren oversteken
- 2.15 → Linker voetpad De Meeren volgen
- 2.30 ↑ Grote Waard oversteken en voetpad Voetshoven volgen  
♿ 1<sup>e</sup> →, 1<sup>e</sup> ← Arkelhof, einde ←, einde → Voetshoven
- 2.55 ↑ Langs ingang scouting, links aanhouden
- 2.60 ↑ Westrand oversteken, Klundertseweg (links aanhouden)
- 2.85 ↑ Wede en Merenswegje oversteken (links aanhouden)
- 3.80 ← Richting Pelikaan 2 (dus 1<sup>e</sup> weg na Merenswegje links af)
- 4.85 → Markdijk/Groeneweg, gaat over in Langeweg Zuid (linkerzijde)
- 6.10 → Viaduct over A17 (links aanhouden)
- 6.65 ← Langeweg Noord (links aanhouden), drankpost
- 7.15 → Langeweg Noord (links aanhouden)
- 9.75 → Rechter fietspad N285 volgen
- 9.95 ↑ Op- & afrit A17 oversteken, rechter fietspad N285 vervolgen
- 10.30 ↑ Dikkendijk en Westrand oversteken, fietspad N285 vervolgen
- 11.40 → Galgenweg volgen
- 11.70 ↑ Sportpark



# Woensdag 08-06-2022 18:30 uur 3km Pelspleinroute

Drankpost door De Neerhof

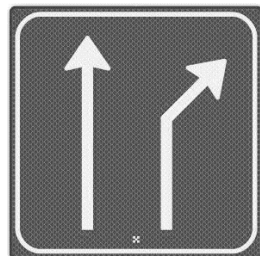
- 0.00 ↙ Verlaat sportpark en volg pad langs De Knip
- 0.50 → 2e brug over De Knip (♿ 1<sup>e</sup> brug)
- 0.55 ← Voetpad voor huizen langs
- 0.65 ← Linker voetpad Watermolen volgen
- 0.95 → Watermolen oversteken, rechter voetpad Oranjelaan volgen
- 1.10 ↗ Zeestraat oversteken, De Donk (achter Aldi) volgen  
♿ einde Oranjelaan straat op! Pas bij W-A.laan stoep weer op.
- 1.25 → Rechter voetpad Willem Alexanderlaan volgen
- 1.40 ← Willem-Alexanderlaan oversteken, linker voetpad Arenbergstraat
- 1.55 ↑ Bourgondiëstraat en Van der Markstraat oversteken
- 1.65 ← Drankpost voor Van der Markstraat 26-36
- 1.70 → Pelsplein, rechter voetpad volgen
- 1.75 → Rechter voetpad Dr. Ariënslaan volgen
- 1.80 ← Dr. Ariënslaan oversteken, rechter voetpad Korte Wipstraat
- 1.90 → Rechter voetpad Lage Wipstraat
- 2.10 → Kerkhofweg oversteken, linker voetpad volgen
- 2.15 ← Links aanhouden, voetpad voor Suikerpad 5 t/m 31 volgen
- 2.30 ↗ Voetpad langs Kinderboerderij volgen
- 2.45 ↑ Vlimmeren, gaat over in Twintighoven
- 2.55 ← De Meeren oversteken, rechter voetpad De Meeren volgen  
♿ na oversteek → De Meeren, ← Galgenweg, ← Geerland
- 2.60 → Voetpad Zomerland volgen (paaltjes!)
- 2.70 → Zomerland vervolgen (LET OP! Laatste stukje op straat!)
- 2.85 ← Geerland oversteken, rechter voetpad Geerland volgen
- 3.05 → Voetpad na Geerland 56 volgen
- 3.15 ↑ De Meeren oversteken, voetpad naast tankstation volgen
- 3.45 → Sportpark

Donderdag 09-06-2022 18:30 uur 10km Zes Scholenroute  
Drankpost door De Boemerang

Donderdag 09-06-2022 18:30 uur 6km Vijf Scholenroute  
Drankpost door De Neerhof

- 0.00 ↑↗ Verlaat sportpark en volg Galgenweg
- 0.15 ↖ Volg het asfalt voetpad
- 0.20 ← 1e brug, Reesloot volgen
- 0.45 ↑ De Meeren oversteken, linker voetpad Geerland volgen
- 0.55 ↑ Geerland oversteken, linker voetpad Geerland vervolgen
- 0.60 → Linker fiets/voetpad Zandberg volgen
- 0.70 ← Zandberg (Rondje Arenberg)
- 0.80 ← Zoetendaal volgen
- 0.85 → Zoetendaal volgen (tussen nummers 12-2 / 25-1)
- 0.90 ↗ Rechtervoetpad Kreitenborg/Zomerland volgen
- 1.00 ← Zomerland oversteken, linker voetpad De Meeren
- 1.05 → De Meeren oversteken, linker voetpad Lindonk volgen
- 1.35 ↑ Suikerpad oversteken, linker voetpad Lindonk vervolgen
- 1.40 ← Regenboogstraat (Rondje Regenboog)
- 1.50 ← Linker voetpad Lindonk volgen
- 1.55 ↑ Fietspad & Lindonk oversteken, linker voetpad Lindonk volgen
- 1.75 → Kristallaan oversteken, linker voetpad Kristallaan volgen
- 1.95 ↑ Melassestraat oversteken, linker voetpad Kristallaan vervolgen
- 2.05 ← Linker voetpad Zuidrand volgen
- 2.25 ↑ Melassestraat oversteken, linker voetpad Zuidrand vervolgen

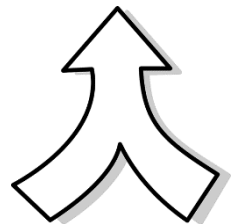
Hierna splitsen de routes!



## Vervolg 10km Zes Scholenroute

- 2.35 ↗ Huizersdijk schuin oversteken, rechter voetpad Zuidrand volgen
- 2.45 → Generaal Allenweg volgen (linkerzijde)
- 3.40 ← Linkerzijde van de weg Markdijk volgen
- 4.00 ↑ LET OP! Spoorwegovergang, Linkerzijde Markdijk vervolgen
- 4.50 ↖ Linkerzijde van de Afgebrande Hoef volgen
- 5.45 ↑ Drankpost
- 5.85 ← Linker voet-/fietspad Hazeldonkse Zandweg volgen
- 6.00 ↑ De Hil oversteken, Hazeldonkse Zandweg vervolgen
- 6.35 ↑ LET OP! Spoorwegovergang
- 6.40 ← Linker voetpad Stationslaan volgen
- 6.55 → Vaandelweg oversteken, linker voetpad Pastoor van Kessellaan
- 6.70 ← Voetpad Vendelweg (tegenover Neerhofstraat) volgen
- 6.85 ↑ (Langs Markenland College)
- 6.90 → Na brug fietspad oversteken, linker voetpad Kuringen volgen
- 7.05 ← Voetpad na 's-Heerenwei 17 (rode houten huis) volgen
- 7.10 ↑ 's-Heerenwei (tussen nummer 19 t/m 33 en 14 t/m 28)
- 7.30 ← 's-Heerenwei (na nummer 33) volgen
- 7.35 ↑ Voetpad (na nummer 35) volgen
- 7.60 ↖ Kuringen oversteken, rechter voetpad volgen
- 7.70 ↑ Agaat en Aquamarijn oversteken, fiets/voetpad volgen
- 7.75 ↑ Rechts naast tunnelbak voetpad volgen
- 7.80 → Rondje De Neerhof
- 7.85 → Rechter voetpad Bloedkoraal, halverwege oversteken linker pad
- 7.90 ← Linker voetpad Aquamarijn volgen
- 8.00 ← Beryl oversteken, rechter voetpad Beryl volgen
- 8.10 → Bergkristal oversteken, rechter voetpad Zuidrand volgen
- 8.25 → Generaal Allenweg
- 8.90 ↗ Oversteken en linker voetpad Sint Jorisstraat voorlangs Brandweer volgen

Zie verder onder 6km.



## Vervolg 6km Vijf Scholenroute

- 2.35 ↑ Huizersdijk oversteken, linker voetpad Zuidrand volgen
- 2.45 ↑ Generaal Allenweg oversteken, linker voetpad Zuidrand volgen
- 2.55 ← Bergkristal oversteken, linker voetpad Beryl volgen
- 2.65 → Beryl oversteken, rechter voetpad Aquamarijn volgen
- 2.75 → Rechter voetpad Bloedkoraal volgen
- 2.80 ↖ Halverwege oversteken, linker voetpad Bloedkoraal vervolgen
- 2.85 ← Drankpost (rondje De Neerhof), voor tunnelbak linksaf
- 2.95 ↑ Aquamarijn en Agaat oversteken, linker fiets/voetpad Amber
- 3.05 ← Asfaltvoetpad langs water volgen
- 3.30 ↗ Asfaltvoetpad langs water vervolgen
- 3.70 → Klinkervoetpad Kuringen volgen
- 3.90 ← Kuringen oversteken, linker voetpad Kuringen volgen
- 4.10 ← Linker voetpad (voorlangs De Borg), IJshof volgen
- 4.15 → Rechter voetpad Molenbergstraat
- 4.20 ← Molenbergstraat oversteken, linker voetpad St. Jorisstr. volgen


---

### 6km   10km

- 4.30   9.00 ↑ *Sint Jorisstraat oversteken*, linker voetpad Haveneind volgen
- 4.50   9.20 ↑ Suikerpad oversteken, linker voetpad Kerkhofweg volgen
- 4.60   9.30 ← Voetpad tussen kinderboerderij en apotheek
- 4.70   9.40 → Twintighoven (rondje Boemerang)
- 4.80   9.50 → Rechter voetpad De Meeren volgen
- 4.85   9.55 ← De Meeren oversteken, Galgenweg volgen
- 5.10   9.75 ↑ Geerland oversteken, linker fietspad Galgenweg volgen
- 5.20   9.85 → Galgenweg oversteken, Huigepad volgen
- 5.25   9.90 ↑ Witte Arend oversteken, rechter voetpad volgen
- 5.35   9.95 ↖ Na Witte Arend 13 oversteken, linker voetpad
- 5.45   10.10 ← Linker voetpad Uilekoten volgen (rondje De Toren)
- 5.55   10.20 ← Linker voetpad Komansweg volgen
- 5.60   10.25 → Komansweg oversteken (bij drempel), Kruisput volgen
- 5.70   10.35 → Zeestraat oversteken, linker voetpad Zeestraat volgen
- 5.75   10.40 ← Vogelwei, linker voetpad, brug over De Knip volgen
- 6.15   10.80 → Sportpark

# Donderdag 09-06-2022 18:30 uur 3km Darincstraatroute

## Drankpost door De Toren

- 0.00 ↑↗ Verlaat sportpark en volg Galgenweg
- 0.15 ↖ Volg het asfalt voetpad
- 0.20 ← 1e brug, Reesloot volgen
- 0.45 ↑ De Meeren oversteken, linker voetpad Geerland volgen
- 0.55 ↑ Geerland oversteken, linker voetpad Geerland vervolgen
- 0.60 ↖ Fiets/voetpad richting Okkerlaak volgen
- 0.70 → Linker voetpad langs Okkerlaak 29-39 volgen
- 0.80 ← Fietspad Kreitenborg volgen
- 0.90 → Rechter voetpad Geerland (direct na Kreitenborg 1)
- 0.95 ↑ Zomerland, Galgenweg/Kerkhofweg oversteken
- 1.15 → Rechter voetpad Van Stijenstraat volgen
- 1.25 ← Van Stijenstraat oversteken, Noordamlaan volgen
- 1.30 ↑ Van Bergenstraat oversteken/passeren
- 1.40 → Rechter voetpad Arembergstraat
- 1.45 ← Arembergstraat oversteken, Bourgondiëstraat
- 1.50 ← Linker voetpad Van Mansfeldstraat
- 1.60 → Linker voetpad Darincstraat
- 1.65 ← Voetpad na Darincstraat 25
- 1.70 ↑ Drankpost tussen Darincstraat en Willem-Alexanderlaan
- 1.75 ↑ Willem-Alexanderlaan en De donk oversteken, voorlangs Aldi  
 Let op! Voor af- en oprit De Donk iets naar links.
- 1.85 ↗ De Donk oversteken, Kampakker (langs garageboxen) volgen
- 1.90 ← Linker voetpad Kampakker volgen
- 1.95 ↑ Rollaaf (Na Kampakker 19)
- 2.05 ↑ Rechter voetpad Komansweg langs nrs 2-10 volgen
- 2.15 → Kruisput volgen
- 2.25 → Zeestraat oversteken, linker voetpad Zeestraat volgen
- 2.30 ← Vogelwei, linker voetpad, brug over
- 2.40 ← De Knip volgen
- 2.66 → Sportpark

# Vrijdag 10-06-2021 18:30 uur 10km Dikkendijkroute

Drankpost door De Regenboog

- 0.00 ↗ Verlaat sportpark en volg Galgenweg
- 0.25 ↑ N285 oversteken, linkerkzijde van de Galgenweg vervolgen
- 0.90 ← Linkerkzijde Dikkendijk volgen
- 0.95 ↖ Linkerkzijde Dikkendijk vervolgen
- 1.85 ↑ N285 oversteken, linkerkzijde van de Dikkendijk vervolgen
- 4.00 → Klundertseweg oversteken, rechter voetpad Wede volgen
- 4.15 ↗ Rechter voetpad De Lint volgen
- 4.30 ↑ De Wouw, De Wouw en De Braak oversteken
- 4.65 → Rechter voetpad De Meekrap volgen
- 4.75 ← Linker voetpad De Meekrap volgen, Drankpost
- 4.85 → Westrand en Papaverstraat oversteken, rechter voetpad volgen.
- 4.95 ↖ Akkerwindestraat oversteken, rechter voetpad Suikerpad
- 5.05 ↑ Perwijs volgen, fietspad Suikerpad volgen
- 5.15 ↑ Lindonk oversteken, fietspad Suikerpad vervolgen
- 5.70 → Kerkhofweg oversteken, linker voetpad Kerkhofweg volgen
- 5.80 ↑ Langenoordstraat oversteken, linker voetpad Haveneind volgen
- 5.85 ↖ Linker voetpad Noordhaven volgen
- 6.00 ↑ Brugstraat oversteken
- 6.20 ← Linker voetpad Dijkstraat, Lobbekenstorenstraat volgen
- 6.30 ↑ Langenoordstraat, Lage Wipstraat oversteken
- 6.40 ↖ Dr. Ariënslaan oversteken, linker voetpad Zeestraat volgen
- 6.45 ↖ Linker weghelft van Zeestraat opstellen defilé.

School opzoeken en uiterlijk voor Willem-Alexanderlaan wachten.  
Zie verder bij defilé onder route 3km

Inclusief defilé 7.97km





# Vrijdag 10-06-2021 **18:45** uur 6km Bruggenroute

Drankpost door De Arenberg

- 0.00 ↑ Verlaat sportpark en steek de Galgenweg over
- 0.05 ← Voetpad langs huizen Galgenweg volgen
- 0.25 → Rechter voetpad De Meeren volgen
- 0.35 ↑ Bouwensland oversteken, rechter voetpad De Meeren vervolgen
- 0.40 → Reesloot volgen, aan einde brug over
- 0.65 ← Asfalt pad langs De Knip volgen, brug over, Hoogmade volgen
- 1.15 → Annendal oversteken, linker voetpad Annendal volgen
- 1.25 ↑ Gaasbeek oversteken, rechter voetpad Hertogendal volgen
- 1.35 ← Brug over, asfalt pad langs De Knip volgen
- 1.55 ← Keizersweerd oversteken, rechter voetpad Keizersweerd volgen
- 1.70 → Arkelhof volgen. Passer huisnummers 169-191, 1-23, 33-71
- 1.95 ← Na Arkelhof 71, voor langs Arkelhof 81-73
- 2.00 → Na Arkelhof 73, Voetshoven volgen
- 2.05 ← Na brug, langs Scouting, linker voetpad Westrand volgen
- 2.60 ← Brug over, einde rechts, 1<sup>e</sup> links = linker voetpad Ansekerke
- 2.80 ↗ Voor langs Ansekerke 24-14, Drankpost
- 2.85 Na drankpost voetpad voor Ansekerke 12-2 vervolgen
- 2.90 ↗ Na Ansekerke 2 schuin oversteken, rechter voetpad Ansekerke
- 2.95 → Rechter voetpad Lindonk volgen
- 3.15 ← Lindonk oversteken, voetpad Suikerpad volgen
- 3.65 → Kerkhofweg oversteken, linker voetpad Kerkhofweg volgen
- 3.75 ↑ Langenoordstraat oversteken, linker voetpad Haveneind volgen
- 3.85 ↖ Linker voetpad Noordhaven volgen
- 4.00 ↑ Brugstraat oversteken
- 4.20 ← Linker voetpad Dijkstraat, Lobbekenstorenstraat volgen
- 4.30 ↑ Langenoordstraat, Lage Wipstraat oversteken
- 4.40 ↖ Dr. Ariënslaan oversteken, linker voetpad Zeestraat volgen
- 4.45 ↖ Linker weghelft van Zeestraat opstellen defilé

School opzoeken en uiterlijk voor Willem-Alexanderlaan wachten.

Zie verder bij defilé onder route 3km. Inclusief defilé 5.92km

## Vrijdag 10-06-2021 19:15 uur 3km Kerkhofwegroute

Drankpost door De Boemerang

- 0.00 ← Verlaat sportpark en volg linker voetpad Galgenweg
- 0.25 ↑ Zeestraat oversteken, Galgenweg
- 0.55 ↑ Willem-Alexanderlaan oversteken, linker voetpad Kerkhofweg
- 0.60 ↑ Via Van Strijenstraat terug naar linker voetpad Kerkhofweg
- 0.90 ↑ Drankpost vlak voor Dr. Ariënslaan
- 0.95 ↑ Dr. Ariënslaan oversteken, linker voetpad Kerkhofweg volgen
- 1.05 ↑ Langenoordstraat oversteken, linker voetpad Haveneind volgen
- 1.10 ↖ Linker voetpad Noordhaven volgen
- 1.25 ↑ Brugstraat oversteken
- 1.45 ← Linker voetpad Dijkstraat, Lobbekenstorenstraat volgen
- 1.55 ↑ Langenoordstraat, Lage Wipstraat oversteken
- 1.65 ↖ Dr. Ariënslaan oversteken, linker voetpad Zeestraat volgen
- 1.70 ↖ Linker weghelft van Zeestraat opstellen defilé

School opzoeken en uiterlijk voor Willem-Alexanderlaan wachten.

Volgorde is hetzelfde als bij de start

Zie verder bij defilé hieronder. Inclusief defilé 3.20km



Defilé (verwachte start 20:10 uur)

Startpunt defilé: kruising Zeestraat / Willem-Alexanderlaan

Route: Zeestraat, rechtsaf Galgenweg, rechtsaf sportpark, op het sportpark een rondje over de baan waarna de medaille uitreiking per school plaats vindt nabij de plaats waar je alle dagen vandaan vertrokken bent.

**Belangstellenden mogen tussen de Dr. Ariënslaan en de W-Alexanderlaan in het betreffende vak de lopers opwachten, feliciteren en vanaf daar de laatste kilometer meelopen!**

# Zin in sporten met een goede begeleiding? Dan is Atletiek Vereniging Groene Ster iets voor U!

Atletiek is een individuele sport die je in teamverband doet.  
Atletiek bestaat uit vele onderdelen, o.a. lopen, hoogspringen, verspringen, kogelstoten, speerwerpen, discuswerpen, kogelslingeren, polsstokhoogspringen en hordelopen.

De trainingstijden zijn in de zomermaanden als volgt:

Klatjes/Mini's	:	vrijdag	17:00 – 18:00 uur
ABC pupillen	:	vrijdag	17:00 – 18:00 uur
CD-junioren	:	woensdag	18:30 – 19:30 uur
		vrijdag	18:30 – 19:30 uur
AB junioren + senioren	:	woensdag	19:30 – 21:00 uur
		vrijdag	19:30 – 21:00 uur
Recreanten	:	dinsdag	20:00 – 21:30 uur
Lopers	:	woensdag	09:00 – 10:30 uur
		maandag	19:30 – 21:00 uur
		dinsdag	20:00 – 21:00 uur
		woensdag	19:30 – 21:00 uur
		donderdag	19:30 – 21:00 uur
		vrijdag	19:30 – 21:00 uur
		zaterdag	vanaf 09:00 uur

Heeft u interesse? Kom dan eens een keer vrijblijvend kijken en meedoen tijdens een training. Voor informatie zie onze website: [www.avgroenester.nl](http://www.avgroenester.nl)

De 49<sup>e</sup> avond4daagse van Zevenbergen is  
na Pinksteren: 30-05-2023 t/m 02-06-2023



OP WEG NAAR EEN

**ROOKVRIJE  
GENERATIE**