

49e



Avond4daagse AV Groene Ster



Zevenbergen

Voorwoord

AV Groene Ster organiseert de 49^e avond4daagse in Zevenbergen.

Op a4dzvb.nl zijn alle routes met routekaarten en GPS-bestanden gepubliceerd.

Op alle avonden vertrekt de 10km om 18:30 uur, gevolgd door de 6km, gevolgd door de 3km. Twee uitzonderingen.

Op vrijdag vertrekt de 6km om 18:45 en de 3km om 19:15uur.

De kosten bedragen dit jaar €5 per persoon (€7 bij na-inschrijving).

De organisatie is te bereiken op sportpark De Knip via nummer 0168 321938, via [facebook.com/a4dzvb](https://www.facebook.com/a4dzvb) of via de contactpersoon van school/ouderraad.

Wij wensen U en jullie een sportieve en gezellige avond4daagse!

Wist u dat...

... aanwijzingen van verkeersregelaars boven verkeerstekens en verkeersregels gaan? Dus aanwijzingen opvolgen: wettelijke plicht!

... we de avond4daagse lopen? Dus niet slechts 1, 2 of 3 avonden.

... de routes digitaal beschikbaar zijn voor GPS-apps?

Defilé (verwachte start 20:10 uur)

Op de laatste avond lopen we onder muzikale begeleiding van Oranjegarde uit Klundert gezamenlijk de laatste kilometer vanaf de Zeestraat naar het sportpark.

Belangstellenden mogen tussen de Dr. Ariënslaan en de W-Alexanderlaan in het betreffende vak de lopers opwachten, feliciteren en vanaf daar de laatste kilometer meelopen!

Opstellen/loopvolgorde

De avond4daagse start vanaf de startstreep op de atletiekbaan aan De Knip 1 te Zevenbergen. We gebruiken daarvoor baan 5 en 6 (de twee buitenste banen). Verkeersregelaars helpen deze vrij te houden voor de scholen achter jou school!

Alle basisscholen van Zevenbergen hebben mooie schoolshirts die ze (bij geschikt weer) graag aan Zevenbergen laten zien. Daarom starten we per school met lopen. Voor iedere school een eigen vak. Via het veld loop je naar het vak van je school. Meld je daar aanwezig bij je coördinator. Wacht in het vak op het vertrekteken van de organisatie. In de looprichting gezien kun je rechts-vooraan het vak verlaten en via baan 5 en 6 aan de avond4daagse beginnen.

De roulerende volgorde is dit jaar als volgt: (individuelel mogen zelf kiezen)

- De Regenboog
- De Neerhof
- De Arenberg
- De Boemerang
- De Toren



Drankposten

De drankposten, verzorgd door de basisscholen, hebben een vaste opstelling. Lopers komen eerst langs een tafel met ranja, dan met overige dranken en vervolgens 50 tot 100 meter verderop de afvalzakken. Dus beker pakken, weg bij de tafels, rustig drinken, bekertje in een afvalzak en doorlopen.



Verkeersregelaars

Mist u op een locatie een verkeersregelaar?

Geef het aan ons door! U kunt uzelf dan meteen aanmelden als verkeersregelaar voor volgend jaar!

Regels

1. Blijf op de aangegeven route.
2. Let op het verkeer. De gewone verkeersregels gelden ook tijdens de Avond4daagse. Kijk goed uit bij het oversteken.
3. Kijk en luister goed naar de aanwijzingen van de organisatie, begeleiding, politie en verkeersregelaars.
4. Bij het niet opvolgen van de aanwijzingen of wanordelijk gedrag kan de organisatie deelnemers diskwalificeren.
5. Deelname aan de Avond4daagse is geheel op eigen risico.
6. Begeleiders en/of ouders houden toezicht op hun kinderen en blijven ten allen tijden verantwoordelijk voor hun kinderen.
7. Kinderen moeten rookvrij kunnen opgroeien en daar hoort een rookvrije avond-4-daagse bij. Op het gehele sportpark is roken verboden, maar geef ook daarbuiten het goede voorbeeld en help mee om onze avond-4-daagse rookvrij te maken/houden.
8. Het meenemen van huisdieren (honden) tijdens de avond4daagse is uitsluitend toegestaan als het huisdier kort is aangelijnd en mits deze geen gevaar of overlast voor andere deelnemers vormt. Bij klachten van andere deelnemers heeft de organisatie het recht om deze deelnemer(s) en huisdier(en) uit te sluiten van verdere deelname.
Huisdieren mogen niet op het sportpark komen.
9. Waar de regels niet in voorzien, beslist de organisatie.

Dinsdag 30-05-2023 18:30 10km Zuiddijkroute

Drankpost door De Neerhof

Dinsdag 30-05-2023 18:30 6km Zwanengatroute

Drankpost door De Regenboog

Dinsdag 30-05-2023 18:30 3km Suikerpadroute

Drankpost door De Arenberg

- 0.00 ↑ Verlaat sportpark en steek de Galgenweg over
 - 0.05 ← Fietspad aan de rechterzijde van de Galgenweg volgen
 - 0.25 ↑ De Meeren, Geerland en De Meeren oversteken
- Hierna splitsen de routes! Vervolg 3 km onderaan volgende pagina.

Vervolg 10km Zuiddijkroute én 6km Zwanengatroute

- 1.00 ↑ Suikerpad oversteken
 - 1.15 ← Haveneind oversteken, rechter voetpad richting Zuidhaven
 - 1.25 →← Rechter voetpad Zuidhaven (voor langs winkels)
 - 1.35 ↑ Nieuwe Kerkstraat oversteken, Zuidhaven volgen
 - 1.55 → Markt oversteken/ links aanhouden
 - 1.70 ← Linker voetpad Merodestraat volgen
 - 1.75 ↑ Merodestraat oversteken, **linker** voetpad Kon. Wilhelminastraat
 - 1.90 ↑ Prins Hendrikstraat oversteken, linker voetpad Prins Bernardstraat
 - 2.00 ↑ Wilhelminapark oversteken, linker voetpad Prins Bernardstraat
 - 2.05 → Burg. Vranckenstr. oversteken, linker voetpad Burg. Vranckenstr.
 - 2.40 ← Linker voetpad Hazeldonkse Zandweg !LET OP! Spoorwegovergang
- Hierna splitsen de routes!

Vervolg 10km Zuiddijkroute


- 2.65 ↑ Industrierweg oversteken, Hazeldonkse Zandweg vervolgen
- 2.80 ↑ Sint Josephplein oversteken, linker fietspad Hazeldonkse Zandweg
- 3.10 ↑ Oostrand oversteken, linker fietspad Hazeldonkse Zandweg
- 4.60 ← Zuiddijk, links aanhouden
- 5.75 ← Drankpost. Pootweg, links aanhouden
- 7.35 ← Linker fietspad langs N285 volgen
- 7.85 ↑ Oostrand oversteken, linker fietspad langs N285 vervolgen

Vervolg onder 6km op volgende pagina

Vervolg 6km Zwanegatroute

- 2.65 ← Industrieweg oversteken, rechter voetpad volgen
 - 2.90 ↗ Rechter voetpad Koperslagerij, Touwslagerij volgen
 - 3.15 ↗ Einde voetpad rechts aanhouden, Touwslagerij volgen
 - 3.60 ↖ Drankpost. Daarna linker voetpad Touwslagerij volgen
 - 3.90 ↑ Touwslagerij oversteken, brug oversteken
 - 3.95 ← Linker fietspad langs N285 volgen
-

10km 6km

- 8.30 4.35 ↑ Industrieweg oversteken, linker fietspad langs N285 vervolgen
 - 8.40 4.50 ↑ Inrit tankstation oversteken, LET OP! Spoorwegovergang
 - 8.85 4.90 ↑ Prins Hendrikstraat oversteken, fiets/voetpad vervolgen
 - 9.05 5.10 ↗ Linker voetpad Stoofstraat volgen
 - 9.10 5.15 ↑ Dr. Ariënslaan, Heesbeenstraat, Vianenstraat oversteken
 - 9.35 5.35 ← **Vóór doodlopende weg!** Linker voetpad Noordeloosstraat vlg
 - 9.40 5.45 → Rechter voetpad Willem III straat volgen
 - 9.50 5.55 ↑ Oranjelaan oversteken, rechtervoetpad Watermolen volgen
 - 9.70 5.80 → Na de bocht pad tussen bos en nr. 26
 - 9.90 5.95 ↗ 1^e brug oversteken en pad langs water volgen ( 2e brug)
 - 10.50 6.54 ↑ Sportpark
-

Vervolg 3km Suikerpadroute

- 1.00 → Suikerpad (voetpad) volgen
- 1.50 ↑ Lindonk oversteken, Suikerpad (voetpad) vervolgen
- 1.75 ↑ Drankpost t.h.v. Akkerwindestraat 4
Voorkom opstopping, niet bij de tafels blijven staan maar,
drinken pakken, doorlopen en verderop pas drinken a.u.b.
- 1.90 ↗ → Asphalt pad langs water blijven volgen
- 2.10 ↗ ← Asphalt pad langs water blijven volgen
- 2.35 ↑ Keizersweerd oversteken, asphalt pad vervolgen
- 3.20 ↗ Galgenweg volgen
- 3.33 ↑ Sportpark

Woensdag 31-05-2023 18:30 10km Knp Noordhoekroute

Drankpost door De Toren

- 0.00 ↙ Verlaat sportpark en volg pad langs De Knip
- 0.50 → 2e brug over De Knip (♿ 1e brug)
- 0.55 ← Voetpad voor huizen langs
- 0.65 ← Linker voetpad Watermolen volgen
- 0.95 → Watermolen oversteken, rechter voetpad Oranjelaan volgen
♿ einde Oranjelaan straat op! Pas bij W-A.laan stoep weer op.
- 1.10 ↗ Zeestraat oversteken, De Donk (achter Aldi) volgen
- 1.25 → Rechter voetpad Willem Alexanderlaan volgen
- 1.40 ↑ Uilekoten en Galgenweg oversteken
- 1.70 ↖ Geerland oversteken, Fietspad Kreitenborg volgen
- 1.85 ← Voetpad tegenover Kreitenborg 24 volgen NIET Bisschopshof!
- 1.95 ↑ Zomerland oversteken, voetpad vervolgen
- 2.00 → Rechter voetpad De Meeren volgen
- 2.10 ↑← Zomerland en De Meeren oversteken
- 2.15 → Linker voetpad De Meeren volgen
- 2.30 ↑ Grote Waard oversteken en voetpad Voetshoven volgen
♿ 1^e →, 1^e ← Arkelhof, einde ←, einde → Voetshoven
- 2.55 ↑ Langs ingang scouting, links aanhouden
- 2.60 ↑ Westrand oversteken, Klundertseweg (links aanhouden)
- 2.85 ↑ Wede en Merenswegje oversteken (links aanhouden)
- 3.80 ← Richting Pelikaan 2 (dus 1^e weg na Merenswegje links af)
- 4.85 → Markdijk/Groeneweg, gaat over in Langeweg Zuid (linkerzijde)
- 6.10 → Viaduct over A17 (links aanhouden)
- 6.65 ← Langeweg Noord (links aanhouden), drankpost
- 7.15 → Langeweg Noord (links aanhouden)
- 9.75 → Rechter fietspad N285 volgen
- 9.95 ↑ Op- & afrit A17 oversteken, rechter fietspad N285 vervolgen
- 10.30 ↑ Dikkendijk en Westrand oversteken, fietspad N285 vervolgen
- 11.40 → Galgenweg volgen
- 11.70 ↑ Sportpark

Woensdag 31-05-2023 18:30 uur 6km Pelikaanroute




Drankpost door De Arenberg

- 0.00 ↙ Verlaat sportpark en volg pad langs De Knip
- 0.50 → 2e brug over De Knip (♿ 1^e brug)
- 0.55 ← Voetpad voor huizen langs
- 0.65 ← Linker voetpad Watermolen volgen
- 0.95 → Watermolen oversteken, rechter voetpad Oranjelaan volgen
♿ einde Oranjelaan straat op! Pas bij W-A.laan stoep weer op.
- 1.10 ↗ Zeestraat oversteken, De Donk (achter Aldi) volgen
- 1.25 → Rechter voetpad Willem Alexanderlaan volgen
- 1.40 ↑ Uilekoten en Galgenweg oversteken
- 1.70 ↖ Geerland oversteken, Fietspad Kreitenborg volgen
- 1.85 ← Voetpad tegenover Kreitenborg 24 volgen NIET Bisschopshof!
- 1.95 ↑ Zomerland oversteken, voetpad vervolgen
- 2.00 → Rechter voetpad De Meeren volgen
- 2.10 ↑← Zomerland en De Meeren oversteken
- 2.15 → Linker voetpad De Meeren volgen
- 2.30 ↑ Grote Waard oversteken en voetpad Voetshoven volgen
♿ 1e →, 1e ← Arkelhof, einde ←, einde → Voetshoven
- 2.55 ↑ Langs ingang scouting, links aanhouden
- 2.60 ↑ Westrand oversteken, Klundertseweg (linkerzijde)
- 2.85 ↑ Wede, Merenswegje en Pelikaan oversteken
- 4.10 ↗ Drankpost, Dikkendijk volgen
- 5.05 → Rechter fietspad langs N285 volgen (Westrand oversteken)
- 6.15 → Galgenweg volgen
- 6.40 ↑ Sportpark



Woensdag 31-05-2023 18:30 uur 3km Pelspleinroute

Drankpost door De Boemerang

- 0.00 ↙ Verlaat sportpark en volg pad langs De Knip
- 0.50 → 2e brug over De Knip ( 1^e brug)
- 0.55 ← Voetpad voor huizen langs
- 0.65 ← Linker voetpad Watermolen volgen
- 0.95 → Watermolen oversteken, rechter voetpad Oranjelaan volgen
- 1.10 ↗ Zeestraat oversteken, De Donk (achter Aldi) volgen
 einde Oranjelaan straat op! Pas bij W-A.laan stoep weer op.
- 1.25 → Rechter voetpad Willem Alexanderlaan volgen
- 1.40 ← Willem-Alexanderlaan oversteken, linker voetpad Arenbergstraat
- 1.55 ↑ Bourgondiëstraat en Van der Markstraat oversteken
- 1.65 ← Drankpost voor Van der Markstraat 26-36
- 1.70 → Pelsplein, rechter voetpad volgen
- 1.75 → Rechter voetpad Dr. Ariënslaan volgen
- 1.80 ← Dr. Ariënslaan oversteken, rechter voetpad Korte Wipstraat
- 1.90 → Rechter voetpad Lage Wipstraat
- 2.10 → Kerkhofweg oversteken, linker voetpad volgen
- 2.15 ← Links aanhouden, voetpad voor Suikerpad 5 t/m 31 volgen
- 2.30 ↗ Voetpad langs Kinderboerderij volgen
- 2.45 ↑ Vlimmeren, gaat over in Twintighoven
- 2.55 ← De Meeren oversteken, rechter voetpad De Meeren volgen
 na oversteek → De Meeren, ← Galgenweg, ← Geerland
- 2.60 → Voetpad Zomerland volgen (paaltjes!)
- 2.70 → Zomerland vervolgen (LET OP! Laatste stukje op straat!)
- 2.85 ← Geerland oversteken, rechter voetpad Geerland volgen
- 3.05 → Voetpad na Geerland 56 volgen
- 3.15 ↑ De Meeren oversteken, voetpad naast tankstation volgen
- 3.45 → Sportpark

Donderdag 01-06-2023 18:30 uur 10km Zes Scholenroute

Drankpost door De Boemerang

Donderdag 01-06-2023 18:30 uur 6km Vijf Scholenroute

Drankpost door De Neerhof

- 0.00 ← Verlaat sportpark en volg Galgenweg op straat!
- 0.25 ← Zeestraat, op straat
- 0.30 → Dwarsvliet, op straat, gaat over in Komansweg, Uilekoten
- 0.75 ↗ Willem-Alexanderlaan schuin oversteken, linker voetpad
- 0.80 ← Linker voetpad Veldstraat vervolgen
- 0.90 ← Linker voetpad Van Strijenstraat volgen
- 0.95 ↗ Noordamlaan oversteken, Van Strijenstraat oversteken
- 1.00 ↑ Van Strijenstraat (voor nummers 17-9 volgen)
- 1.05 ← Linker voetpad Kerkhofweg volgen
- 1.20 → Kerkhofweg oversteken, linker voetpad De Meeren volgen
- 1.30 ← Linker voetpad Twintighoven volgen
- 1.40 ↑ Voetpad langs Kinderboerderij volgen
- 1.55 ↑ Suikerpad oversteken, voetpad voor nummers 46-32 volgen
- 1.60 ← Linker voetpad Kristallaan volgen, tot voorbij Brandweer
- 1.85 →← t.h.v. Haveneind Sint Jorisstraat oversteken, rechter voetpad
- 2.00 → Molenbergstraat oversteken, linker voetpad volgen
- 2.05 ← Voor De Borgh langs, → rechter voetpad Kuringen volgen

Hierna splitsen de routes!

Vervolg 6km Vijf Scholenroute

- 2.15 ↑ Rechter voetpad Kuringen vervolgen
- 2.30 → (80 meter na de brug) voetpad volgen
- 2.35 → Kuringen oversteken, linker voetpad volgen
- 2.50 ← Asfaltvoetpad langs water volgen
- 3.15 → Rechter voetpad Kuringen volgen
- 3.20 ↑ Agaat oversteken, fiets/voetpad volgen, Aquamarijn oversteken
- 3.30 → Om de hoek bij De Neerhof, drankpost
- 3.40 ↖ Weg vervolgen via Bloedkoraal (parallel aan Zuidrand)



Zie verder onder 10km op volgende pagina

Vervolg 10km Zes Scholenroute

- 2.15 ← Kuringen oversteken, rechter voetpad Gildelaan volgen
- 2.40 ← Fietspad oversteken, voetpad volgen
- 2.55 → Rechter voetpad Pastoor van Kessellaan volgen
- 2.70 ↖ Vaandelweg oversteken, rechter voetpad Stationslaan volgen
- 2.85 → Rechter voetpad Prins Hendrikstraat volgen
- 2.90 ↑ LET OP! Spoorwegovergang
- 3.20 ↑ De Hil oversteken, Hazeldonkse Zandweg vervolgen
- 3.40 → Afgebrande Hoef volgen
- 5.25 ↑ LET OP! Spoorwegovergang
- 5.40 ↖ Drankpost, daarna Markdijk vervolgen
- 5.90 → Generaal Allenweg volgen
- 6.75 → ~~Serpentijn, Topaas, Toermalijn, Parelmoer, Lavasteen, Koraa~~
!OMLEIDING! Nieuwbouwwijk is nog niet klaar. !OMLEIDING!
Door de omleiding is de route al korter, maak de route a.u.b. niet nog korter!
100meter doorlopen, rechtsaf, rechter voetpad Zuidrand volgen
Bij 1^e rotonde Robijn oversteken, rechter voetpad Zuidrand vervolgen
Voor 2^e rotonde linksaf Zuidrand oversteken, geplande route vervolgen
- 7.50 ← Rechter voetpad Zuidrand (parallel aan Ioliet) volgen

6km 10km

- Let op! Voetgangersoversteekgelegenheden ontbreken! Via
- 3.50 7.80 ↑ fietspad Beryl oversteken, rechter voetpad Zuidrand volgen
 - 3.75 8.10 ↑ Huizersdijk oversteken, rechter voetpad Zuidrand volgen
 - 3.85 8.15 → Melassestraat, over straat, volgen
 - 4.05 8.40 → Rechter voetpad Kristallaan volgen
 - 4.25 8.60 ← Kristallaan oversteken, rechter voetpad Lindonk volgen
 - 4.50 8.80 ↑ 2x Regenboogstraat, Suikerpad, Dubbelmonde oversteken
 - 4.85 9.20 ↑ De Meeren oversteken, links af, zie verder onder 3km

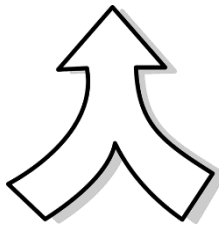
Zie verder onder 3km op volgende pagina

Donderdag 01-06-2023 18:30 uur 3km De Meerenroute

Drankpost door De Toren

- 0.00 ← Verlaat sportpark en volg Galgenweg op straat!
- 0.25 ← Zeestraat, op straat
- 0.30 → Dwarsvliet, op straat, gaat over in Komansweg, Uilekoten

- 0.75 → Rechter voetpad Willem-Alexanderlaan (anders dan 6 en 10km)
- 1.00 ↑ Galgenweg oversteken
- 1.10 ↖ Geerland oversteken, Fietspad Kreitenborg volgen
- 1.25 ← Voetpad tegenover Kreitenborg 24 volgen NIET Bisschopshof!
- 1.35 ↑ Zomerland oversteken, voetpad vervolgen
- 1.40 → Rechter voetpad De Meeren volgen, drankpost
- 1.45 ↑ Rechter voetpad De Meeren vervolgen



<u>3km</u>	<u>6km</u>	<u>10km</u>		
1.50	4.90	9.25	↑	Zomerland oversteken →← Vlasselt volgen
1.65	5.05	9.40	→	Vlasselt vervolgen, gaat over in Zoetendaal
1.80	5.20	9.55	↗	Fiets/voetpad Zandberg langs Arenberg volgen
1.90	5.30	9.65	↑	Zandberg oversteken, Burg. Reijnderstraat volgen
2.05	5.45	9.80	→	De Meeren oversteken, linker voetpad volgen
2.10	5.50	9.85	←	Melisblok oversteken, rechter voetpad volgen
2.20	5.60	9.95	→	Na Melisblok 26, ← parkeerterrein over
2.25	5.65	10.00	↗	In hoek parkeerterrein brandgang volgen
2.30	5.70	10.05	→	Voetpad Duivensteen langs water volgen
2.50	5.90	10.25	↔	Galgenweg oversteken, Sportpark

Vrijdag 02-06-2023 18:30 uur 10km Dikkendijkroute

Drankpost door De Regenboog

- 0.00 ↗ Verlaat sportpark en volg Galgenweg
- 0.25 ↑ N285 oversteken, linkerkzijde van de Galgenweg vervolgen
- 0.90 ← Linkerkzijde Dikkendijk volgen
- 0.95 ↖ Linkerkzijde Dikkendijk vervolgen
- 1.85 ↑ N285 oversteken, linkerkzijde van de Dikkendijk vervolgen
- 4.00 → Klundertseweg oversteken, rechter voetpad Wede volgen
- 4.15 ↗ Rechter voetpad De Lint volgen
- 4.30 ↑ De Wouw, De Wouw en De Braak oversteken
- 4.65 → Rechter voetpad De Meekrap volgen
- 4.75 ← Linker voetpad De Meekrap volgen, Drankpost
- 4.85 → Westrand en Papaverstraat oversteken, rechter voetpad volgen.
- 4.95 ↖ Akkerwindestraat oversteken, rechter voetpad Suikerpad
- 5.05 ↑ Perwijs volgen, fietspad Suikerpad volgen
- 5.15 ↑ Lindonk oversteken, fietspad Suikerpad vervolgen
- 5.70 → Kerkhofweg oversteken, linker voetpad Kerkhofweg volgen
- 5.80 ↑ Langenoordstraat oversteken, linker voetpad Haveneind volgen
- 5.85 ↖ Linker voetpad Noordhaven volgen
- 6.00 ↑ Brugstraat oversteken
- 6.20 ← Linker voetpad Dijkstraat, Lobbekenstorenstraat volgen
- 6.30 ↑ Langenoordstraat, Lage Wipstraat oversteken
- 6.40 ↖ Dr. Ariënslaan oversteken, linker voetpad Zeestraat volgen
- 6.45 ↖ Linker weghelft van Zeestraat opstellen defilé.

School opzoeken en uiterlijk voor Willem-Alexanderlaan wachten.
Zie verder bij defilé onder route 3km

Inclusief defilé 7.97km



Vrijdag 02-06-2023 **18:45** uur 6km Bruggenroute

Drankpost door De Arenberg

- 0.00 ↑ Verlaat sportpark en steek de Galgenweg over
- 0.05 ← Voetpad langs huizen Galgenweg volgen
- 0.25 → Rechter voetpad De Meeren volgen
- 0.35 ↑ Bouwensland oversteken, rechter voetpad De Meeren vervolgen
- 0.40 → Reesloot volgen, aan einde brug over
- 0.65 ← Asfalt pad langs De Knip volgen, brug over, Hoogmade volgen
- 1.15 → Annendal oversteken, linker voetpad Annendal volgen
- 1.25 ↑ Gaasbeek oversteken, rechter voetpad Hertogendal volgen
- 1.35 ← Brug over, asfalt pad langs De Knip volgen
- 1.55 ← Keizersweerd oversteken, rechter voetpad Keizersweerd volgen
- 1.70 → Arkelhof volgen. Passer huisnummers 169-191, 1-23, 33-71
- 1.95 ← Na Arkelhof 71, voor langs Arkelhof 81-73
- 2.00 → Na Arkelhof 73, Voetshoven volgen
- 2.05 ← Na brug, langs Scouting, linker voetpad Westrand volgen
- 2.60 ← Brug over, einde rechts, 1^e links = linker voetpad Ansekerke
- 2.80 ↗ Voor langs Ansekerke 24-14, Drankpost
- 2.85 Na drankpost voetpad voor Ansekerke 12-2 vervolgen
- 2.90 ↗ Na Ansekerke 2 schuin oversteken, rechter voetpad Ansekerke
- 2.95 → Rechter voetpad Lindonk volgen
- 3.15 ← Lindonk oversteken, voetpad Suikerpad volgen
- 3.65 → Kerkhofweg oversteken, linker voetpad Kerkhofweg volgen
- 3.75 ↑ Langenoordstraat oversteken, linker voetpad Haveneind volgen
- 3.85 ↖ Linker voetpad Noordhaven volgen
- 4.00 ↑ Brugstraat oversteken
- 4.20 ← Linker voetpad Dijkstraat, Lobbekenstorenstraat volgen
- 4.30 ↑ Langenoordstraat, Lage Wipstraat oversteken
- 4.40 ↖ Dr. Ariënslaan oversteken, linker voetpad Zeestraat volgen
- 4.45 ↖ Linker weghelft van Zeestraat opstellen defilé

School opzoeken en uiterlijk voor Willem-Alexanderlaan wachten.

Zie verder bij defilé onder route 3km. Inclusief defilé 5.92km

Vrijdag 02-06-2023 19:15 uur 3km Kerkhofwegroute

Drankpost door De Boemerang

- 0.00 ← Verlaat sportpark en volg linker voetpad Galgenweg
- 0.25 ↑ Zeestraat oversteken, Galgenweg
- 0.55 ↑ Willem-Alexanderlaan oversteken, linker voetpad Kerkhofweg
- 0.60 ↑ Via Van Strijenstraat terug naar linker voetpad Kerkhofweg
- 0.90 ↑ Drankpost vlak voor Dr. Ariënslaan
- 0.95 ↑ Dr. Ariënslaan oversteken, linker voetpad Kerkhofweg volgen
- 1.05 ↑ Langenoordstraat oversteken, linker voetpad Haveneind volgen
- 1.10 ↖ Linker voetpad Noordhaven volgen
- 1.25 ↑ Brugstraat oversteken
- 1.45 ← Linker voetpad Dijkstraat, Lobbekenstorenstraat volgen
- 1.55 ↑ Langenoordstraat, Lage Wipstraat oversteken
- 1.65 ↖ Dr. Ariënslaan oversteken, linker voetpad Zeestraat volgen
- 1.70 ↖ Linker weghelft van Zeestraat opstellen defilé

School opzoeken en uiterlijk voor Willem-Alexanderlaan wachten.

Volgorde is hetzelfde als bij de start

Zie verder bij defilé hieronder. Inclusief defilé 3.20km



Defilé (verwachte start 20:10 uur)

Startpunt defilé: kruising Zeestraat / Willem-Alexanderlaan

Route: Zeestraat, rechtsaf Galgenweg, rechtsaf sportpark, op het sportpark een rondje over de baan waarna de medaille uitreiking per school plaats vindt nabij de plaats waar je alle dagen vandaan vertrokken bent.

Belangstellenden mogen tussen de Dr. Ariënslaan en de W-Alexanderlaan in het betreffende vak de lopers opwachten, feliciteren en vanaf daar de laatste kilometer meelopen!

Zin in sporten met een goede begeleiding? Dan is Atletiek Vereniging Groene Ster iets voor U!

Atletiek is een individuele sport die je in teamverband doet.
Atletiek bestaat uit vele onderdelen, o.a. lopen, hoogspringen, verspringen, kogelstoten, speerwerpen, discuswerpen, kogelslingeren, polsstokhoogspringen en hordelopen.

De trainingstijden zijn in de zomermaanden als volgt:

Klatjes/Mini's	:	vrijdag	17:00 – 18:00 uur
ABC pupillen	:	vrijdag	17:00 – 18:00 uur
CD-junioren	:	woensdag	18:30 – 19:30 uur
		vrijdag	18:30 – 19:30 uur
AB junioren + senioren	:	woensdag	19:30 – 21:00 uur
		vrijdag	19:30 – 21:00 uur
Recreanten	:	dinsdag	20:00 – 21:30 uur
Lopers	:	woensdag	09:00 – 10:30 uur
		maandag	19:30 – 21:00 uur
		dinsdag	20:00 – 21:00 uur
		woensdag	19:30 – 21:00 uur
		donderdag	19:30 – 21:00 uur
		vrijdag	19:30 – 21:00 uur
		zaterdag	vanaf 09:00 uur

Heeft u interesse? Kom dan eens een keer vrijblijvend kijken en meedoen tijdens een training. Voor informatie zie onze website: www.avgroenester.nl

De 50^e avond4daagse van Zevenbergen is
na Pinksteren: 21-05-2024 t/m 24-05-2024